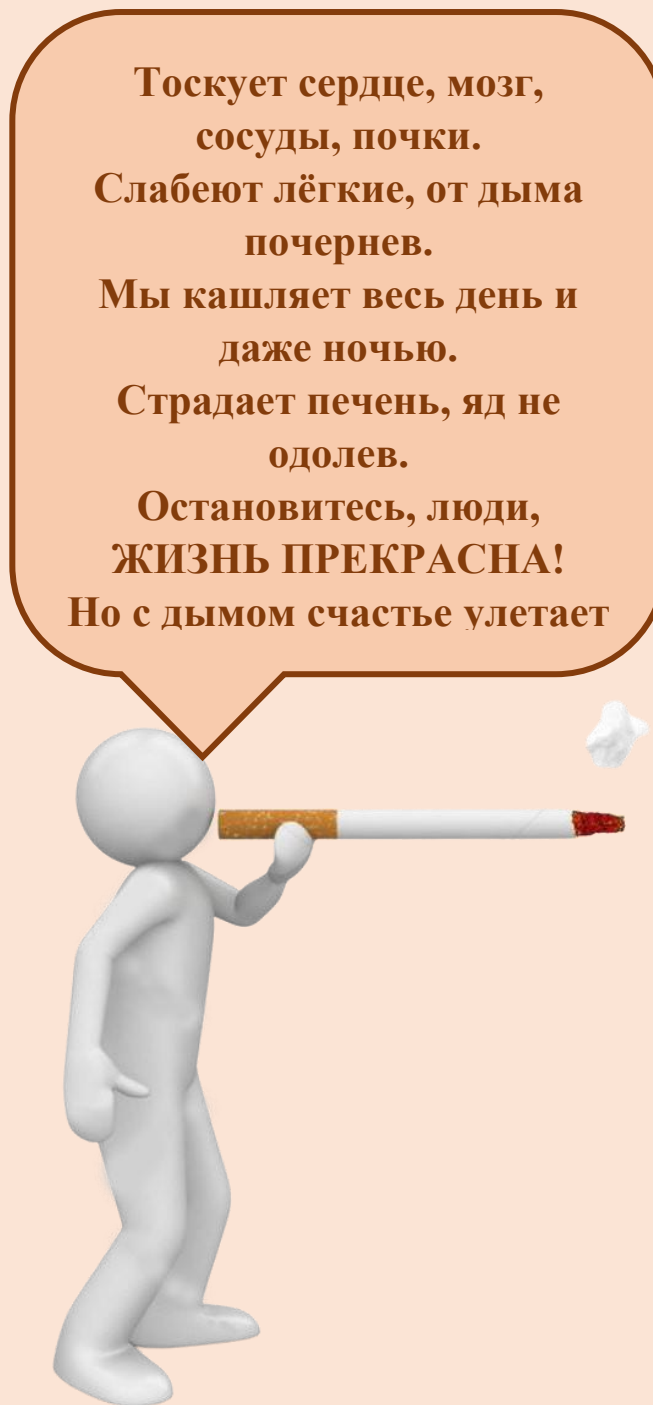


## **ЗАПОМНИТЕ!!!**

- Органы курящего человека постоянно, без выходных и праздников, находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания.
- Курение вызывает серьёзные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.
- Изнуряющий кашель и мокрота – постоянные спутники курильщика.
- Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее за счёт более частых сердечных сокращений.
- Со временем никотин серьёзно поражает пищеварительную систему, провоцируя язву.
- Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух.
- В год от курения умирают 4 миллиона человек, то есть каждые 8 секунд появляется новая жертва никотина.
- Курильщик своими же руками сокращает собственную жизнь минимум на 8 лет.



**КУРЕНИЕ –  
социальная  
проблема  
общества**

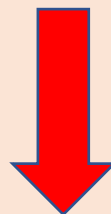


**КУРЕНИЕ** – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов. Курение табака – одна из наиболее распространённых вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей; способствует развитию болезней сердца, сосудов, желудка, лёгких.

Табачный дым можно сравнить с ядом для организма, он содержит в себе множество токсичных веществ.

Курение ведет к зависимости. В XXI столетии от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть своё пристрастие к сигаретам, нюхательному табаку, кальянам, сигарам и курительным трубкам.

## ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

### *Как долго ты будешь жить?*

Биологи России сошлись во мнении:



### *Какое влияние курение оказывает на организм человека?*

